



Golf

Mentaler Weg zum perfekten Spiel

Ein Coaching ist unabhängig von Hierarchie, Macht und Abhängigkeit und beruht auf Vertrauen und Freiwilligkeit. Ein seriöser Coach muss absolut unabhängig und vertrauenswürdig sein, damit sich auch Schwächen und Engpässe analysieren lassen, die in Mitarbeitergesprächen und häufig auch in Beziehungen kaum je offen auf den Tisch gelegt werden (können). Das ist Voraussetzung für den persönlichen Entwicklungsprozess, der von der problemorientierten hin zu neuen lösungsorientierten Sichtweisen führt.

Ausserdem ist es wichtig, dass der Coach selber

über eigene Führungs-erfahrungen verfügt und mit neuen Kommunikationstechniken vertraut ist. Zudem sind Lebenserfahrung, die Fähigkeit, sich zurücknehmen zu können und das ernsthafte Bestreben, die persönliche Wertestruktur der Klienten in die Zielerreichung und Lösungsfindung mit einzubeziehen, unerlässlich.

Mental in Balance, also optimal vorbereitet, ist der Golfer nun nicht nur hoch motiviert, „es“ dann auch auszuprobieren, sondern auch bestens gerüstet, allfällige innere und äussere Störquellen schneller zu erkennen und dank positiven Gedanken mit nützlicheren Einstellungen auszutauschen.